大掃除チェック表

キッチン		バスルーム		トイレ	
換気扇		バスタブ		換気扇	
コンロ、IH		鏡		便器、便座	
シンク		蛇口		ウォシュレット	
蛇口		排水口		トイレシンク	
排水口		ふた		ペーパーホルダー	
まな板		換気扇		天井	
壁、床		ドア		壁、床	
冷蔵庫壁面		天井			
冷蔵庫内		壁、床			
電子レンジ					
トースター					

左端の空欄はチェック欄です！
好きな色に塗りつぶしたり、好きなシールを貼ったりしても楽しいですね。
達成感が味わえますよ。

リビング		寝室		バルコニー	
照明		照明		窓、網戸	
カーテン		カーテン		植え木棚	
家具テーブルなど		窓		床	
TV		床		戸境フェンス	
ソファ					
本棚、棚					
窓		**廊下**		**玄関ポーチ**	
カーペット		照明		ドア	
床		窓		表札	
★床WAX		床		インターホン	
★エアコン				ポスト	
				下駄箱	
				床	

右端の空欄は自由記入欄です！
Ex) 使用する洗剤、実施する日付、優先順位、担当者など…

＊できるところから少しずつ進めてみましょう。
＊★のマークは無理せずに、必要に応じて専門家に相談しましょう。
エアコンの清掃をご自身でやる際はフィルター清掃まででとどめましょう。
内部清掃は専門家にご相談を。

お部屋に応じて項目を追加してください。

(株)日本カビ対策プロジェクト