

大掃除チェック表

キッチン		バスルーム		トイレ	
<input type="checkbox"/>	換気扇	<input type="checkbox"/>	バスタブ	<input type="checkbox"/>	換気扇
<input type="checkbox"/>	コンロ・IH	<input type="checkbox"/>	風呂釜	<input type="checkbox"/>	便器、便座
<input type="checkbox"/>	シンク	<input type="checkbox"/>	鏡	<input type="checkbox"/>	ウォシュレット
<input type="checkbox"/>	調理台	<input type="checkbox"/>	蛇口・シャワー	<input type="checkbox"/>	トイレシンク
<input type="checkbox"/>	蛇口	<input type="checkbox"/>	排水口	<input type="checkbox"/>	ペーパーホルダー
<input type="checkbox"/>	排水口	<input type="checkbox"/>	ふた	<input type="checkbox"/>	トイレタンク
<input type="checkbox"/>	食洗機	<input type="checkbox"/>	換気扇	<input type="checkbox"/>	収納棚
<input type="checkbox"/>	まな板	<input type="checkbox"/>	ドア	<input type="checkbox"/>	天井・壁・床
<input type="checkbox"/>	壁・床	<input type="checkbox"/>	天井	洗濯機・脱衣所	
<input type="checkbox"/>	食器棚	<input type="checkbox"/>	壁	<input type="checkbox"/>	洗濯機
<input type="checkbox"/>	ゴミ箱	<input type="checkbox"/>	床・タイル	<input type="checkbox"/>	洗濯機下
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫壁面	<input type="checkbox"/>	小物	<input type="checkbox"/>	洗面台
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫内	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	洗面台鏡
<input type="checkbox"/>	電子レンジ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	蛇口・吐水口
<input type="checkbox"/>	トースター	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	天井・壁・床
<input type="checkbox"/>	ケトル・ポット	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	換気口
<input type="checkbox"/>	炊飯器	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	スイッチ
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	棚
<input type="checkbox"/>		左端の空欄はチェック欄です！ 好きな色に塗ったり、好きなシールを貼ったりしても楽しいです。 達成感が味わえます。			
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
リビング		寝室		バルコニー・ベンランダ	
<input type="checkbox"/>	照明	<input type="checkbox"/>	照明	<input type="checkbox"/>	窓・網戸
<input type="checkbox"/>	カーテン	<input type="checkbox"/>	カーテン	<input type="checkbox"/>	レールサッシ
<input type="checkbox"/>	家具（テーブルなど）	<input type="checkbox"/>	天井	<input type="checkbox"/>	手すり
<input type="checkbox"/>	TV	<input type="checkbox"/>	窓	<input type="checkbox"/>	植え木棚
<input type="checkbox"/>	ソファ	<input type="checkbox"/>	壁・床	<input type="checkbox"/>	床・タイル
<input type="checkbox"/>	本棚・棚	<input type="checkbox"/>	寝具	<input type="checkbox"/>	戸境フェンス
<input type="checkbox"/>	窓	<input type="checkbox"/>	換気口	<input type="checkbox"/>	物干し
<input type="checkbox"/>	カーペット	<input type="checkbox"/>	スイッチ	<input type="checkbox"/>	雨戸・シャッター
<input type="checkbox"/>	床	<input type="checkbox"/>	エアコン	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	巾木	<input type="checkbox"/>	空気清浄機/加湿器	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	ピクチャーレール	廊下・階段		玄関ポーチ	
<input type="checkbox"/>	★床ワックス	<input type="checkbox"/>	照明	<input type="checkbox"/>	ドア
<input type="checkbox"/>	★エアコン	<input type="checkbox"/>	窓	<input type="checkbox"/>	表札
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	壁	<input type="checkbox"/>	インターホン
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	床	<input type="checkbox"/>	ポスト
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	手すり	<input type="checkbox"/>	下駄箱
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	床・タイル
右端の空欄は自由記入欄です！ Ex) 使用する洗剤、実施する日付、優先順位、担当者など...				<input type="checkbox"/>	
*できるところから少しずつ進めてみましょう。 *★のマークは無理せずに、必要に応じて専門家に相談しましょう。 自分でエアコンの清掃をする際はフィルター清掃までとどめましょう。 内部清掃は専門家に相談を。				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				お部屋に応じて項目を追加してください。	